

7/8 きいろいマリーゴールドの会で



食事療法について学ぼう!の会を開催しました!!

管理栄養士の間宮先生を講師にお迎えし、患者様 9 名、スタッフ7名の計 16 名が参加しました。
食事(食べる時間や食べ方)についての講義、意見交換会などを行いました。

ご参加いただいた皆さんからの感想・意見

- 講義の内容を生活にいかせると思った
- 資料が具体的に数値化されていてわかりやすかった
- 改めて毎日の積み重ねが大切だと思った
- 皆さん積極的に質問されていて盛況だった
- 皆さんそれぞれに日々工夫されていることがわかり、心強かった
- 現在までの食生活を確認できてよかった

スタッフより

食事に関する勉強会は初めての開催でしたが、皆さん積極的に質問されていて大変活発な会となりました。食事をするうえでの“ちょっとした工夫”がいくつも紹介され、スタッフも大変勉強になりました。第2回もお楽しみに・・・

看護師:小山



↑ 講義の様子



↑ 意見交換会の様子