

# 10/14 きいろいマリーゴールドの会で



## 高幡不動ウォーキング会を開催しました!!

患者様 6 名、スタッフ 5 名の計 11 名が参加しました。  
お坊さんに境内を案内していただき、大日堂の鳴り龍を体験したり、奥殿では貴重な文化財を見ることができました。その後は、八十八か所巡りの一部を歩きました。アップダウンのあるコースでしたが、ご希望を伺いながら 2 手に分かれるなど無理なく楽しく、歩くことができました。

### ご参加いただいた皆さんからの感想・意見

- 少しずつ顔見知りも増えてきて、和気あいあいとしてとても楽しかった！
- ウォーキングコースは各々の希望に合わせて対応して頂けた
- 境内をお坊さんが案内してくれ、面白かった
- 親切な仲間に出逢えて、いろいろとサポートをしてもらえて満足
- もっと歩けた/帰り道、立川まで歩いたらちょうどよかった

### スタッフより

「帰りは立川まで歩く！」という会員さんに刺激され、自宅まで歩いて帰られる会員さんが他にも何人かいらっしゃいました。この友の会で、患者さん同士の良い影響が広がっていくと嬉しいです。次は、桜の咲くころにウォーキングに出かけましょう。皆様のご参加を、お待ちしております。

看護師：小山

